

# IKIGAI – SENTIDO DE VIDA

*¡Potencia lo mejor de ti y alcanza tus propósitos!*

- ¿Por qué mucha gente está inconforme con su vida y lo que hace?
- ¿Por qué tantos propósitos planteados luego se aplazan o no se cumplen?
- ¿Qué saben y hacen los japoneses para tener vidas más largas, cumplir metas y sentirse bien?
- ¿Por qué los motivadores y la psicología positiva no dan resultados exitosos?
- ¿Por qué en las organizaciones los colaboradores no conectan con la misión, visión y estrategias, dan lo mínimo y resulta en baja productividad y calidad?

## CURSO-TALLER DE IKIGAI

### Justificación:

El mundo siempre ha tenido problemas y crisis, pese a ello hay países desarrollados y otros no, personas que viven bien haciendo lo que les gusta y otras no encuentran sentido. En la época actual debido a los avances de tecnologías hay más tiempo libre, pero, la gente lo desperdicia y no enfoca su mente en identificar sus habilidades y llevar acciones que les beneficien para lograr sus propósitos y metas; tantas personas, especialmente jóvenes, con las redes sociales están seducidos por lograr ser 'ricos y famosos'; otros caen en la monotonía y se mal conforman con cumplir mediocrementemente las responsabilidades en su trabajo o lo que hacen.

Con lo dicho, el curso-taller de **IKIGAI** es una respuesta a quienes quieran detectar sus talentos, definir sus propósitos y enfocar las acciones que les permita lograr sus metas y objetivos en diversos aspectos.

### Objetivos:

- Explicar conceptos científicos y filosóficos sobre Desarrollo Humano e Ikigai.
- Realizar un ejercicio práctico a cada participante para que describa sus intereses y forme su Ikigai.
- Enseñar sobre técnicas de planificación para lograr su Ikigai y propósitos de vida.

El curso **NO** es de motivación, no promete enseñar a ser rico, famoso o 'influencer', no engaña o "vende humo". Sigue principios científicos y filosóficos de Desarrollo Humano e Ikigai con un enfoque de cómo lograr propósitos.

### Contenido del curso-taller:

- Definición de dones y talentos; ejercicio de descripción de talentos.
- Desarrollo Humano, conceptos científicos y filosóficos.
- Ikigai, concepto y filosofía japonesa.
- Ejecución del ejercicio del *ikigai* en cada participante.

- Explicación y elaboración de un Plan de Acción individual.

<b>DETALLES DEL CURSO-TALLER DE IKIGAI</b>	
<b>Dirigido a:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Empresas y gremios que quieren dar herramientas japonesas probadas a sus colaboradores y que aplicadas su gente cuente con mejores hábitos y disciplina a nivel personal y colectivo.</li> <li>▪ Familias que quieran hacer ejercicio de Ikigai.</li> <li>▪ Colegios y universidades que busquen enfocar a sus estudiantes para que sean protagonistas y agentes de cambios.</li> <li>▪ Profesionales que quieran mejorar su enfoque laboral y capacidad de <i>agencia</i>.</li> </ul>
<b>Duración:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Jornada única de 5 horas.</li> </ul>
<b>Costo por participante (*):</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ \$100 dólares + IVA</li> <li>▪ Incluye libro digital (ebook) de autoría del capacitador ©.</li> <li>▪ (*) Para nómina o grupos de empresa, <i>costo se reduce</i> a negociación por grupo.</li> </ul>
<b>Fechas:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Es un curso que se abre e imparte a demanda de organizaciones, grupos o familias, con mínimo 5 participantes.</li> </ul>
<b>Contacto:</b>	<a href="mailto:darioaldas@yahoo.com">darioaldas@yahoo.com</a> / 0984280840

*¡La sabiduría y conocimientos de Japón a su alcance!*



**Sobre el capacitador:**

Científico en Desarrollo con formación en Japón y Argentina, ingeniero experto en productividad (hacer más con lo mismo, sin desperdicios), mejora continua (kaizen, tender a la excelencia) y calidad. Debido a varios sucesos personales inició desde estudiante a empleado para ahora, ser autor y conferencista. Su formación y experiencia resulta en testimonio de Ikigai, además recibió capacitación extracurricular del tema en Kyushu.

